



## pressmeddelande

2010-03-11

# Rekordsiffror för Friskis&Svettis

**Friskis&Svettis har nu mer än en halv miljon medlemmar. Det är fler än någonsin i föreningens 30-åriga historia.**

**– Människor gillar vårt synsätt på träning. Vi förenar kompetens med avspändhet, lust och glimten i ögat. Det är kanske hemligheten med vår framgång, säger Anna Iwarsson, generalsekreterare i Friskis&Svettis.**

Den nya statistiken presenteras inför Friskis&Svettis årsstämma i Uppsala 12-14 mars. Det är trevlig läsning för föreningarna. Under 2000-talet har medlemsantalet mer än fördubblats. I dag deltar 501 190 personer i de olika aktiviteterna som numera rymmer mer än de ursprungliga jympapassen. Jympan är fortfarande viktig men idag finns massor av andra aktiviteter, bland annat gym, yoga, afro, dans, spinning, core, indoor walking, familjeympa. Sammanlagt finns det ett fentotal varianter.

70 föreningar har egna lokaler och fler är på gång.

– Vi vill skapa ställen där man inte bara tränar utan kan hänga eller bara vara, säger Anna. Den sociala gemenskapen är en av anledningarna till varför många väljer Friskis&Svettis. Vi vill vara det leende alternativet.

Fem procent av alla svenskar är med i Friskis&Svettis. I 19 lokalföreningar är mer än tio procent av kommuninvånarna medlemmar. Ängelholm toppar listan med drygt 15 procent följt av Jönköping och Uppsala. Friskis&Svettis Stockholm är störst med 62 411 medlemmar, Malmö har 35 497 och Göteborg 32 013 medlemmar.

Generalsekreterare Anna Iwarsson framhåller hur viktiga alla ideella funktionärer är för Friskis&Svettis.

– Det är drivkraften hos 15 000 ideella funktionärer som fört oss hit. Det finns en enorm kraft hos människor som tillsammans vill göra något bra. Det är en utmaning för föreningarna att ytterligare förädla engagemanget och det ideella ledarskapet, säger Anna Iwarsson.

Friskis&Svettis har verksamhet i nio europeiska länder. I Sverige finns 113 föreningar och i Norge 37. Dessutom finns föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen.

Hela listan med statistik: [http://web.friskissvettis.se/id\\_7431.aspx](http://web.friskissvettis.se/id_7431.aspx)

Hemsida: <http://www.friskissvettis.se>

*Kontaktperson:* generalsekreterare Anna Iwarsson, tel. 0704 65 00 59

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar 501 190 medlemmar i 113 föreningar i Sverige och 37 i Norge, samt i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 15 000 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Läs mer på [www.friskissvettis.se](http://www.friskissvettis.se)